

Übungsplan 4 b für die Zeit bis zum 3.4.2020

Liebe Kinder,

wir hoffen, Euch geht es allen gut und Ihr seid gesund. Diese Situation ist für alle neu, aber das Lernen soll natürlich nicht ausgesetzt werden.

Wir haben einen Übungsplan für Euch zusammengestellt. Bitte arbeitet wirklich nur an den Seiten, die wir aufgeschrieben haben. Keiner darf sonst frei in den Heften arbeiten, außer im Rechtschreiben, im Zahlenfuchs (sofern vorhanden) oder in den Übungsheftchen für Mathematik und Deutsch.

Hierfür gilt, dass das, was Mama oder Papa sagen, gilt! Wenn sie oder er sagen, dass noch eine Zeile mehr geschrieben oder gelesen werden muss, dann ist das so 😊!

Bleibt gesund und zu Hause und grüßt eure Eltern von mir.

Viele Grüße


Claudia Betsche

Hier wird für Mathe geübt.

Du brauchst: Rechenbuch, Arbeitsheft, Geometrieheft, Geodreieck, Zirkel, weißes oder kariertes Papier, spitzer Bleistift, Klebestift, Übungsheft/e (siehe unter Zusatzangebote)

Geometrie: Rechenbuch S. 46 bis S. 49, S. 60, S. 61

1. Schreibe folgende Merksätze in dein Geometrieheft. Denke an die richtige Schreibung.
Rechenbuch S. 48, S. 49, S. 60, S. 61
2. Zeichne mit dem Geodreieck ein eigenes Bild.
Ein Beispiel findest du auf S. 47 Nr. 4 (Rechenbuch)
3. Zeichne schöne Muster mit dem Zirkel (weißes oder kariertes Blatt)
Beispiele findest du im Rechenbuch S. 61.
4. Arbeitsheft S. 29 und S. 38
5. Arbeitsblätter
Die Arbeitsblätter sollst du im Geometrieheft einkleben.

Schriftliche Multiplikation: (S. 84 bis S. , S. 75 und S. 93

1. Arbeitsheft S. 52 bis S. 58
2. Arbeitsblätter zur Multiplikation

Weitere Übungsmöglichkeiten:

1. Arbeitsheft bis S. 51
2. „Das Übungsheft 4“ vom Mildenberger-Verlag, ISBN 13: 978-3619454549

Hier wird für Deutsch geübt.

Lernwörter	die Radtour der Wind die Fahrt der Staub das Ohr vorwärts	die Hülle das Fahrrad der Tee er bremst er pfeift plötzlich	sie liegt sie bewegt kämpfen herrlich kräftig nützlich
Rechtschreiben 4	Hier gibt es nochmal eine Mail von mir.		
Tagebuch	<p>Schreibe jeden Tag 5 Sätze oder mehr darüber, was du am Tag zuvor gemacht hast. Denke an verschiedene Satzanfänge und Adjektive.</p> <p>Unterstreiche in einem Satz Nomen (blau), Adjektive (grün) und Verben (rot).</p> <p>Bestimme von einem Satz Subjekt (Wer oder was), Prädikat (Was geschieht oder was tut?), Dativ (Wem oder was?) und Akkusativ (Wen oder was?). Schreibe Frage und Antwort auf.</p>		
Buch deiner Wahl	Lies bis zum Ende der Ferien ein Buch deiner Wahl, dieses muss 80 Seiten oder mehr haben.		
Anton-App	Diese App kann kostenfrei im App Store heruntergeladen werden. Auf Anton kann ebenfalls online gearbeitet werden. Du erhältst von mir bis zum Ende der Woche den Zugangscode per E-Mail.		
Schreibschrift/ Schönschrift	Bitte besorge, sofern möglich, folgende Übungshefte: Ich kann die Grundschrift B vom Sternchen Verlag ISBN 13: 978-3939293453 Ich kann richtig schön schreiben (Grundschrift) vom Sternchenverlag ISBN 13: 3939293958		

Hier wird für Kunst, Musik und Englisch geübt.

Kunst	Male einen Comic zu dem Buch, das du gelesen hast.
Musik oder Kunst	Suche dir einen Sänger, Musiker oder Maler deiner Wahl aus und gestalte ein Plakat mit wichtigen Informationen über ihn/sie. Finde folgendes heraus: <ul style="list-style-type: none">• Geburtsjahr/ Geburtsort• Leben• Besondere Kennzeichen• Wohnort• Aussehen• Bekanntestes Werk (Lied/Bild)• Informationen, die keiner weiß.
Englisch	Schaue auf der Mauswieselseite: https://mauswiesel.bildung.hessen.de/englisch/index.html Das kannst du üben <ul style="list-style-type: none">• School• Colours• Numbers• Me and my family• Body• Kleidung

Folgende Inhalte dürfen noch freiwillig (online) gemacht werden:

- Schlaukopf.de <https://www.schlaukopf.de/>
- Mathemonsterchen <https://www.mathemonsterchen.de/>
- Programmieren mit der Maus (WDR-Seite)
<https://programmieren.wdrmaus.de/welcome>

Ein paar sportliche Übungen:

Übungen mit dem Springsell

WÜRFEL DICH FIT!

Material: ein Springsell pro Kind



1 • Springe 10 Mal mit geschlossenen Beinen (Grundsprung).

2 • Laufe beim Springen einmal im Kreis.

3 • Springe 10 Mal rückwärts.

4 • Springe 10 Mal auf einem Bein.

5 • Mach 10 Grundsprünge und hüpf abwechselnd nach links und rechts.


6 • Schwinge das Seil bei einem Sprung zweimal unter deinen Füßen durch. Probiere es 5 Mal.

©kreativeSchulKiste

Yoga

WÜRFEL DICH FIT!

Material: /



1 • » **der Held** « Mache einen Ausfallschritt nach vorne und strecke die Arme nach oben.

2 • » **die Heuschrecke** « Leg dich mit dem Bauch auf den Boden und heb Arme und Beine vom Boden ab.

3 • » **der Baum** « Stell dich auf ein Bein und leg deine Fußsohle an deinen Oberschenkel. Deine Arme sind nach oben gestreckt.

4 • » **die Kerze** « Leg dich auf den Rücken und strecke die Beine nach oben. Beuge danach deine Knie und mach dich klein (3x).

5 • » **die Brücke** « Leg dich auf den Rücken stelle die Beine angewinkelt auf (90°). Hebe langsam Becken und Rücken an und lasse es wieder absinken (5x).

6 • » **das Kind** « Knie dich auf den Boden und setz dich auf deine Fersen. Leg deine Stirn auf dem Boden ab. Deine Arme liegen entspannt neben dem Kopf.

©kreativeSchulKiste

Versuche dich jeden Tag mindestens 20 Minuten zu Hause zu bewegen:

- Hampelmann
- Kniebeugen
- Auf einem Bein stehen (versuche, so lange wie möglich)
- Laufe wie ein Elefant, Hase, Frosch, Superstar usw.
- Renne so schnell du kannst auf der Stelle

...