



Das Salzteigrezept (ohne Backen)

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser, wahlweise 1 TL Pflanzenöl

Zubereitung:

1. Verrühre Mehl und Salz.
2. Gib das Wasser hinzu und knete es gründlich bis ein glatter Teig entsteht.
3. Du kannst jetzt wahlweise etwas Pflanzenöl hinzugeben und nochmal kneten. Durch das Öl wird die Masse noch geschmeidiger.
4. Für farbigen Salzteig die Masse mit Lebensmittelfarbe einfärben oder mit Wasserfarben/Acrylfarben bemalen (wenn der Teig trocken ist).
5. Mehl auf die Arbeitsfläche geben, Teig mit einem Nudelholz ausrollen, anschließend ausstechen.
6. Den Teig an einen warmen Ort stellen. Dort braucht er ein bis zwei Tage zum Trocknen.

